**Модуль "Оказание доврачебной помощи в образовательной организации" (преподаватель: Рахманова Г.Ш.)**

**Как организовать и оказать первую помощь обучающимся**

Если с обучающимся произошли несчастный случай, травма или он находится в состоянии, которое угрожает его жизни и здоровью, то ему должна быть оказана первая помощь. Это следует из части 1 статьи 31 Закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

Первая помощь представляет собой простейшие медицинские действия, которые выполняют подготовленные лица – не медики до того, как будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

Первую помощь оказывают при:

* отсутствии сознания;
* остановке дыхания и кровообращения;
* наружных кровотечениях;
* инородных телах верхних дыхательных путей;
* травмах (переломы, вывихи, растяжения связок, ушибы);
* ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения;
* поражениях током;
* отморожении и других эффектах воздействия низких температур;
* пищевых отравлениях.

Такой перечень установлен [приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9E%D0%B1%20%D1%83%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D1%85%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C.doc).

**Как организовать оказание первой помощи обучающимся**

Чтобы организовать оказание первой помощи обучающимся:

* разработайте [Правила оказания первой помощи](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%20-%20%D1%88%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BD.doc);
* [обучите](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D1%88%D0%B8%D0%BC.docx) всех работников оказанию первой помощи и только после этого допускайте к выполнению трудовых функций (абз. 7, 8 ч. 2 ст. 212 ТК РФ, п. 11 ч. 1 ст. 41 Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
* укомплектуйте аптечки набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи.
Утверждены только требования к [составу аптечки для первой помощи работникам](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%A1%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%20%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC.doc) – [приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9E%D0%B1%20%D1%83%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%BA%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B8%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BA%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8.doc). Руководствуйтесь этим приказом, если в вашем субъекте не принят региональный нормативный правовой акт о составе аптечек для оказания первой помощи обучающимся.
Так, в Москве городской департамент здравоохранения направил [письмо от 5 сентября 2011 г. № 01-34-4995/11](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9E%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D1%83%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%20%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BA.doc), в котором рекомендовал стандарт оснащения школьных аптечек.

Обязанность работников оказывать первую помощь обучающимся включите в один из документов:

* [Правила внутреннего трудового распорядка](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0.doc);
* [трудовой договор](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B0%20%28%D1%8D%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B0%29%20%D1%81%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%28%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%29%20%D1%83%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.doc);
* [должностную инструкцию](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BC%20%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8C.docx);
* [инструкцию по охране труда](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B0%20%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%2C%20%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B8%20%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C.docx).

**Как оказать первую помощь обучающимся**

Первую помощь оказывайте в первые 30 минут после травмы или наступления опасного для жизни и здоровья состояния.

Если случай произошел в образовательной организации, помощь оказывает любой работник, который прошел обучение.

При выездных мероприятиях, если детей не сопровождает медицинский работник, первую помощь обучающимся оказывает водитель или сопровождающий – при наличии подготовки.

Когда рядом нет тех, кто проходил подготовку, знайте, что первую помощь умеют оказывать работники полиции, аварийно-спасательных формирований, аварийно-спасательных служб.

Так следует из пункта 11 части 1 статьи 41 Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, части 4 статьи 31 Закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

В зависимости от состояния или заболевания действия при первой помощи различны. Общие – приведены в [приказе Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н](https://dpo.irospb.ru/pluginfile.php/31039/mod_page/content/5/%D0%9E%D0%B1%20%D1%83%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8F%20%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D1%85%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C.doc)..

Так, в рамках первой помощи лица, которые прошли подготовку:

1. оценивают обстановку и обеспечивают безопасные условия для первой помощи;
2. вызывают скорую медицинскую помощь;
3. определяют наличие сознания у пострадавшего;
4. восстанавливают проходимость дыхательных путей и определяют признаки жизни у пострадавшего;
5. проводят сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни;
6. поддерживают проходимость дыхательных путей;
7. поверхностно осматривают пострадавшего и временно останавливают наружное кровотечение;
8. подробно осматривают пострадавшего, чтобы выявить признаки травм, отравлений и других состояний, которые угрожают жизни и здоровью;
9. придают пострадавшему оптимальное положение тела;
10. контролируют состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывают психологическую поддержку;
11. передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.