

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Краснодарский край

Управление по образованию и науке администрации муниципального образования

городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6 города Сочи

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**к учебному плану Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
спортивная школа № 6 города Сочи
на 2023 - 2024 учебный год.**

Учебный план разработан на основе нормативно-правовых актов, регламентирующих деятельность образовательного учреждения в реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

- ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка», утвержденным 07.12.2018;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р (далее – Концепция);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Краевыми методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 г. N 1055 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. N 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Футбол";
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2022 г. N 987 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол";
- Приказ Министерства спорта РФ от 30 июня 2021 г. № 485 “Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “Гандбол”;
- Приказ Министерства спорта РФ от 31 октября 2022 г. N 875 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Хоккей на траве";
- Приказ Министерства спорта РФ от 24 декабря 2021 г. № 1035 “Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “Рукопашный бой”;

- Уставом МБУДО СШ № 6 г. Сочи.

Уровень обучения - дополнительное образование

- Направленность - физкультурно-спортивная
- Взаимодействие программ

Тренировочный процесс в МБУДО СШ № 6 г. Сочи ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели по программам спортивной подготовки и на 25 недель по спортивно-оздоровительным программам:

В процессе реализации Программ по командным игровым видам спорта (футбол, гандбол, волейбол, хоккей на траве) предусмотрено следующее соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта);

- теоретическая подготовка в объеме не менее 10% от общего объема учебного плана;

- общая физическая подготовка в объеме от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- специальная физическая подготовка в объеме от 10% до 20% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана;

- организация возможности посещений обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских и международных, проводимых на территории Российской Федерации;

- организация совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями;

- построение содержания Программы с учетом индивидуального развития детей, а также национальных и культурных особенностей субъекта Российской Федерации.

В процессе реализации Программ по спортивным единоборствам (бокс, рукопашный бой) предусмотрено следующее соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта);

- теоретическая подготовка в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 20% до 25% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана;

- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- технико-тактическая и психологическая подготовка в объеме от 10% до 15% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана;

- организация возможности посещений обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских и международных, проводимых на территории Российской Федерации;

- организация совместных мероприятий с другими образовательными и организациями физкультурно-спортивными.

Формирование групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом уровней сложности

| Возрастные границы для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальная наполняемость групп с учетом ФССП | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------|
| Вид спорта | НП | | УТЭ | |
| | Возр. | Кол-во | Возр. | Кол-во |
| Бокс | 9 | 10 | 12 | 8 |
| Волейбол | 8 | 14 | 11 | 12 |
| Гандбол | 8 | 16 | 10 | 12 |
| Рукопашный бой | 10 | 12 | 12 | 10 |
| Футбол | 7 | 14 | 10 | 12 |
| Хоккей на траве | 9 | 15 | 12 | 12 |

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах, программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и уровней обучения занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе - 3 часов;

| Минимальный объем тренировочной нагрузки (часов за неделю) и максимальная продолжительность УТЭ в астрономических часах по видам спорта с учетом ФССП | | | | |
|---|---------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
| Вид спорта | НП | | УТЭ | |
| | 1 (год обучения) | 2,3 (год обучения) | 1,2,3 (год обучения) | 4,5 (год обучения) |
| Бокс | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 16/3 |
| Волейбол | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 12/3 |
| Гандбол | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 14/3 |
| Рукопашный бой | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 12/3 |
| Футбол | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 12/3 |
| Хоккей на траве | 4,5/2 | 6/2 | 10/3 | 14/3 |

При зачислении обучающихся в одну группу, разница в возрасте между ними не должна превышать 2-3 года.

На 2023-2024 учебный год сформировано 54 учебные группы общей численностью – 853 человек. В отделениях - футбола - 21 группа (349 чел.),

гандбола - 6 групп (109 чел.), волейбола – 9 групп (152 чел.), бокса - 7 групп (85 чел.), хоккея на траве - 4 группы (57 чел.), рукопашного боя – 7 групп (101 чел.)

Директор СШ № 6

В.В.Хазарджян