

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
Краснодарский край  
Управление по образованию и науке администрации муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6 города Сочи**

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
протокол педсовета № 4 от 25.08.23г.

# **ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**спортивной школы № 6 города Сочи**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Сочи  
2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 6 города Сочи осуществляет обучение по программам спортивной подготовки и общеобразовательным общеразвивающим программам в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования и науки Краснодарского края, а также в соответствии с:

- ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральным проектом «Успех каждого ребенка», утвержденным 07.12.2018;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 №652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р (далее – Концепция);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Краевыми методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 г. N 1055 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. N 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Футбол";
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2022 г. N 987 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол";
- Приказ Министерства спорта РФ от 30 июня 2021 г. № 485 “Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “Гандбол”;
- Приказ Министерства спорта РФ от 31 октября 2022 г. N 875 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Хоккей на траве";

- Приказ Министерства спорта РФ от 24 декабря 2021 г. № 1035 “Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “Рукопашный бой”;

В МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи культивируются виды спорта: волейбол, гандбол, футбол, бокс, хоккей на траве, рукопашный бой.

МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи обеспечивает приём желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов учащимися.

## **2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает несколько образовательных программ: общеразвивающие и предпрофессиональные программы.

Спортивная многолетняя подготовка спортсменов в СШ является сложным многолетним процессом, рассчитанным на 8 лет работы, и предусматривает определенные требования к обучающимся в соответствии с этапами подготовки.

Уровни подготовки формируются в соответствии с федеральными государственными требованиями, с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, особенностей формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся.

Организация тренировочных занятий по программам спортивной подготовки осуществляется по следующим уровням сложности:

- Начальный этап подготовки - продолжительностью до 3-х лет;
- Учебно-тренировочный этап - продолжительностью до 5 лет;

Основными задачами на уровне программы спортивной подготовки являются:

*на начальном этапе подготовки:*

1. Отбор детей способных к занятиям избранным видом спорта;
2. Формирование стойкого интереса к тренировочным занятиям избранным видом спорта;
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости).
5. Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами избранного вида спорта.

*на учебно-тренировочном этапе:*

*(до пяти лет обучения)*

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).

2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми основными техническими приемами на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и командными тактическими действиями.
5. Начальная специализация. Формирование игрового стиля.
6. Овладение основами тактики игры.
7. Воспитание навыков соревновательной деятельности.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП**

3.1. Учебный год в МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи начинается с 1 сентября.

3.2. Обучение в МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи осуществляется на русском языке.

3.3. Образовательный процесс в МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи проводится, по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта и по программам спортивной подготовки.

3.4. Тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Тренировочный процесс в МБУДО СШ № 6 г. Сочи ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели по программам спортивной подготовки и на 25 недель по спортивно-оздоровительным программам.

3.5. Основными формами осуществления многолетней подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

3.6. Порядок зачисления обучающихся на уровни подготовки, перевод из одной группы в другую определяется локальными актами учреждения и положениями с учетом ФССП.

Прием на обучение по дополнительной общеразвивающей программе осуществляется для всех желающих, уровня физического развития и подготовленности, и не имеющих медицинских противопоказаний. А так же на обучение по дополнительной общеразвивающей программе могут быть переведены обучающиеся не выполнившие требования промежуточной аттестации по программам спортивной подготовки, на каком либо из этапов обучения, но желающие продолжить обучение в спортивной школе.

При приеме на обучение по дополнительной общеразвивающей программе требования к уровню их физического развития и подготовленности не предъявляются.

Прием на обучение по программам спортивной подготовки производится на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ. Для проведения индивидуального отбора поступающих СШ № 6 проводится тестирование.

Технология индивидуального отбора представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных обучающихся (спортсменов) для достижения высоких спортивных результатов и включает в себя:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных детей для комплектования групп для освоения предпрофессиональной программы по избранному виду спорта;
- в) просмотр и отбор перспективных детей на тренировочных сборах и соревнованиях.

Основными критериями для зачисления на начальный этап по программам спортивной подготовки по избранному виду спорта являются:

1) Возраст поступающего

Виды спорта:

- волейбол – 8 лет;
- гандбол – 8 лет;
- футбол – 7 лет;
- бокс – 9 лет;
- хоккей на траве - 9 лет;
- рукопашный бой – 10 лет.

2) Желание заниматься избранным видом спорта;

3) Медицинская справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для занятий спортом;

4) Выполнение нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта.

Зачисление на обучение по программам спортивной подготовки и на общеразвивающие программы оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии.

Перевод обучающихся на следующий этап подготовки осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом положительной динамики роста спортивных результатов.

Обучающимся, которые не выполнили предъявляемые требования для перевода на очередной этап по объективным причинам (болезнь, травма и др.) предоставляется возможность один раз за весь период обучения продолжить

обучение повторно на том же уровне сложности или оформить перевод на общеразвивающую программу по ходатайству тренера-преподавателя и заявления родителя (законного представителя).

В МБУ ДО СШ № 6 г. Сочи могут быть приняты воспитанники из других спортивных школ. Указанные воспитанники зачисляются на соответствующий уровень сложности по решению педагогического совета на основании заявления родителей (законных представителей) при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке.

#### **4. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ**

4.1. Недельный и годовой режим осуществления тренировочного процесса на всех этапах подготовки по годам обучения утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренера-преподавателя определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые тренировочные занятия и 15 мин отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы не связанной с проведением тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание тренировочных занятий составляется и утверждается приказом директора СШ № 6 г. Сочи по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах, программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и уровней обучения занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе - 3 часов;

4.4. Углубленное медицинское обследование спортсменов занимающихся спортивной подготовкой (при наличии структурного подразделения) проходят два раза в год - в конце подготовительного (осень) и соревновательного (весна) периодов.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез; врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей-специалистов

(хирурга, невропатолога, окулиста, отоларинголога, дерматолога, стоматолога, гинеколога).

В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у других специалистов.

4.5. Оценка степени освоения Программы обучающимися состоит из комплекса мероприятий:

- текущий контроль обучающихся;
- промежуточная аттестация обучающихся;
- итоговая аттестация обучающихся.

**Текущий контроль обучающихся** включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке по виду спорта (тесты) и проводится сентябрь-октябрь и май-июнь. Показатели испытаний регистрируются в протоколах приема нормативов по ОФП, технической подготовке и в журналах учета работы тренеров-преподавателей.

**Промежуточная аттестация обучающихся** включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке по виду спорта (тесты) и проводится в соревновательной обстановке в конце этапа начальной подготовки (июнь-август). Показатели испытаний регистрируются в протоколах приема нормативов по ОФП, СФП и в журналах учета работы тренеров-преподавателей.

По результатам результатов сданных нормативов (тестов), обучающиеся переводятся на следующий этап, либо остаются повторно на том же этапе для дополнительного прохождения последнего года обучения, только один раз за весь период обучения. Окончательное решение о переводе или повторном обучении, обучающихся принимается на педагогическом совете.

**Итоговая аттестация обучающихся** проводится по итогам освоения Программы обучающимися и включает в себя сдачу контрольных нормативов по общей физической и специально физической подготовке. Итоговая аттестация обучающихся проводится по итогам освоения полного курса Программы. Итоговая аттестация считается успешной в случае, если обучающийся продемонстрировал достаточный уровень освоения теоретического и практического материала по Программе.

4.6. Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки, возраст обучающихся, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

СШ № 6 г. Сочи устанавливается следующий режим тренировочной работы по уровням сложности в зависимости от выбранного вида спорта:

Минимальный объем тренировочной нагрузки (часов за неделю) и максимальная продолжительность УТЗ в астрономических часах по видам спорта с учетом ФССП				
Вид спорта	НП		УТЭ	
	1 (год обучения)	2,3 (год обучения)	1,2,3 (год обучения)	4,5 (год обучения)
Бокс	4,5/2	6/2	10/3	16/3
Волейбол	4,5/2	6/2	10/3	12/3
Гандбол	4,5/2	6/2	10/3	14/3
Рукопашный бой	4,5/2	6/2	10/3	12/3
Футбол	4,5/2	6/2	10/3	12/3
Хоккей на траве	4,5/2	6/2	10/3	14/3

## 5. ОПЛАТА ТРУДА

Форма и система оплаты труда и установление надбавок и доплат работникам спортивной школы регулируются непосредственно учреждением в соответствии с трудовым законодательством. Для расчета заработной платы тренерам преподавателям на начало учебного или календарного года руководители спортивных школ ежегодно утверждают тарификационные списки по установленной форме.

**Нормативы оплаты труда тренеров-преподавателей за одного занимающегося / в процентах от ставки заработной платы в месяц/ Устанавливают в следующих размерах:**

Уровень программы	Период обучения (лет)	Норматив оплаты труда тренера-преподавателя по спорту за подготовку одного занимающегося (в % от ставки)		
		Группы видов спорта*		
		I	II	III
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	3	3
Начальный этап	Весь период			
	НП-1	5	5	5
	НП-2	9	8	7
	НП-3	9	8	7
Учебно-тренировочный этап	УТЭ-1	13	12	11
	УТЭ-2	13	12	11
	УТЭ-3	13	12	11
	УТЭ-4	18	16	14
	УТЭ-5	18	16	14

Примечания:

Виды спорта распределяются по группам в следующем порядке:



А) к первой группе видов спорта относятся все олимпийские виды спорта (дисциплины), кроме игровых видов спорта,

Б) ко второй группе видов спорта относятся олимпийские игровые виды спорта, а также неолимпийские виды спорта, получившие признание Международного олимпийского комитета (имеющие соответствующую классификацию во Всероссийском реестре видов спорта),

В) к третьей группе видов спорта относятся все другие виды спорта (дисциплины), включенные во Всероссийский реестр видов спорта.

Директор СШ № 6

В.В. Хазарджян